

E-LEARNING

DIABETE DI TIPO 1: LE SUE MILLE SFACCETTATURE

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Claudia Penzavecchia
Dietista

Sara Olivieri
Dietista Nutrizionista

Camilla Bendinelli
Dietista e laureata in Scienze
della Nutrizione umana

Attraverso un framework teorico di riferimento in ambito nutrizionale e psicologico, l'obiettivo del corso è di fornire delle conoscenze approfondite e degli strumenti di tipo pratico-operativo ed è rivolto ai professionisti sanitari che operano con persone con diabete di tipo 1. Sarà dedicato ampio spazio teorico e pratico alle sfide e alle opportunità date da temi centrali come la multidisciplinarietà, la tecnologia a disposizione (dai sensori ai microinfusori fino alla telemedicina), e le possibili criticità riscontrabili (il momento dell'esordio, il diabete di tipo 1 in gravidanza, il rischio di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, l'attività fisica).

Corso accreditato in AGENAS per 10 crediti ECM

<https://snut.it/products/diabete-mellito-di-tipo-1-le-sue-mille-sfaccettature>



**Quota
d'iscrizione**

100€



**Obiettivo
formativo**

Implementazione delle conoscenze teorico-pratiche in materia di Diabete Tipo 1 e del suo trattamento in equipe multidimensionale.
Applicazione di metodologie operative nella pratica clinica quotidiana secondo la medicina basata sull'evidenza e le ultime linee guida in materia di persona con Diabete Tipo 1.

Id Provider 4596

Id Evento 379314

Crediti ECM: 10

Ore formative: 10



Figure accreditate

Tutte le discipline sanitarie



Docenti

Laura Giordano

Dietista e Specialista in Scienze della Nutrizione Umana

Maria Adele Piccardo

Psicologa

Ordine degli Psicologi della Lombardia – OPL



Programma

Modulo 1

1. COS'È IL DIABETE DI TIPO 1

(Dott.ssa Laura Giordano)

- 1.1 Eziologia, patogenesi, fattori di rischio
- 1.2 Epidemiologia
- 1.3 Segni e sintomi
- 1.4 Chi fa la diagnosi e criteri diagnostici
- 1.5 Patologie autoimmuni correlate
- 1.6 Ipoglicemia
- 1.7 Iperglicemia
- 1.8 Complicanze a medio-lungo termine
- 1.9 La prima visita: i punti chiave e la chiave d'accesso

2. INSULINA

(Dott.ssa Laura Giordano)

- 2.1 Cos'è l'insulina
- 2.2 Il reflusso venoso
- 2.3 Gli altri farmaci per la gestione del diabete: caratteristiche e complicanze
- 2.4 Primo incontro nutrizionale e aspetti farmacologici del DT1

3. IL TEAM MULTIDISCIPLINARE

(Dott.ssa Laura Giordano)

3.1 Il team diabetologico nella pubblica amministrazione VS il concetto di team nella libera professione

3.2 I ruoli del/del professionista della nutrizione (dietisti, biologi nutrizionisti, medici dietologi): il percorso di cura dalla diagnosi all'educazione terapeutica

CASO CLINICO 1: la prima visita con professionista della nutrizione dopo una neo diagnosi di DT1 *(Dott.ssa Laura Giordano e Dott.ssa Maria Adele Piccardo)*

Modulo 2

4. LO SGUARDO DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE

(Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

4.1 Qual è il ruolo dello psicologo nel team diabetologico

4.2 Modello bio-psico-sociale

4.3 La malattia dal punto di vista sistemico

4.4 Person-centred model, l'engagement e l'empowerment del paziente

Modulo 3

5. IL PROCESSO DI ACCETTAZIONE DELLA PATOLOGIA CRONICA

(Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

5.1 Dallo shock all'accettazione attiva e integrazione nella propria identità

5.2 Il processo di adattamento e l'Integrative model of Adjustment to Chronic Conditions

5.3 Inclusione della malattia nella propria identità

5.4 Eustress e distress: il caso del diabetes distress

Modulo 4

6. LA CONTA DEI CHO

(Dott.ssa Laura Giordano)

6.1 Dalla teoria alla pratica

6.2 Vantaggi e svantaggi della conta dei CHO: il punto di vista della persona e del/della professionista

6.3 Il piano alimentare

6.4 DT1 e CELIACHIA: piccole tips

6.5 Gli strumenti di supporto

6.6 Proteine e lipidi contano nella conta?

6.7 Come insegnare la gestione dei momenti sociali e degli eventi speciali

6.8 Il ruolo della famiglia e della scuola nell'età infantile

6.9 Il ruolo della religione: digiuno, Ramadan e DT1

CASO CLINICO 2: l'approccio con la conta dei CHO (Dott.ssa Laura Giordano e Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

Modulo 5

7. LA DIAGNOSI DI DIABETE DI TIPO 1 COME EVENTO CRITICO

(Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

- 7.1 Dall'esordio alla riorganizzazione
- 7.2 La diagnosi in età pediatrica
- 7.3 Dalla dipendenza all'autonomia in adolescenza e passaggio alla clinica adulta
- 7.4 Possibili interventi con i ragazzi, i genitori e/o le famiglie

Modulo 6

8. LA TECNOLOGIA DEDICATA AL DIABETE DI TIPO 1 - GLUCOMETRI, MICROINFUSORI E SMART PEN

(Dott.ssa Laura Giordano)

- 8.1 I prodotti: Glucometro e sensori, Smart Pen e porte di accesso per iniezione, Microinfusore
- 8.2 Professionista della nutrizione e tecnologia: come interpretare uno scarico dati
- 8.3 Come si sceglie la persona con DT1 destinata alla tecnologia: vantaggi, svantaggi

CASO CLINICO 3: l'approccio con la tecnologia e l'importanza della condivisione tra pari
(Dott.ssa Laura Giordano e Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

Modulo 7

9. LA TELEMEDICINA NELLA GESTIONE DEL DT1 - GLI ASPETTI PSICOLOGICI

(Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

- 9.1 L'utilizzo della telemedicina e i device tecnologici
- 9.2 L'accettazione nell'utilizzo di strumenti di telemedicinali
- 9.3 Vantaggi e limiti della telemedicina
- 9.4 La teoria dello stress e coping

Modulo 8

10. DIABETE TIPO 1 E DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE - LA DIABULIMIA

(Dott.ssa Laura Giordano)

- 10.1 Cos'è
- 10.2 Eziologia, patogenesi, fattori di rischio
- 10.3 La riabilitazione educativo-nutrizionale
- 10.4 Diabetes Eating Problem Survey-Revised (DEPS-R)

Modulo 9

11. LA DIABULIMIA DAL PUNTO DI VISTA PSICOLOGICO

(Dott.ssa Maria Adele Piccardo)

11.1 Attenzione alla terminologia

11.2 Disturbi del comportamento alimentare e diabulimia

11.3 Linee guida utili per i professionisti sanitari

CASO CLINICO 4: la paura dell'insulina dopo tanti anni di DT1

CASO CLINICO 5: la paura di una patologia cronica dopo tanti anni di lotta contro un disturbo alimentare *(Dott.ssa Laura Giordano e Dott.ssa Maria Adele Piccardo)*

Modulo 10

12. DIABETE TIPO 1 E GRAVIDANZA

(Dott.ssa Laura Giordano)

12.1 Differenza tra diabete gestazionale e DT1 in gravidanza

12.2 Rischi e prevenzione complessiva

12.3 Il percorso nutrizionale per una persona con DT1 durante la gravidanza

12.4 Attività fisica, gravidanza e DT1

Modulo 11

13. DIABETE TIPO 1 E ATTIVITÀ FISICA

(Dott.ssa Laura Giordano)

13.1 Tutti gli sport sono adatti?

13.2 Strategie nutrizionali pratiche

13.3 C'è un vero limite sportivo-fisico nella persona con DT1? Un altro punto di vista